鍼經要訣 草 人

近取諸身百物皆備自五臟六腑十二經絡三百六十五穴上與天地陰陽之運沕合無間非心通造化之妙而洞觀三才者其孰能知之醫之道其至矣乎近世中原有醫學入門書乃深於素難而折衷諸家者也然用藥治病之方曲折多端變化無窮讀者或得此而失彼或

窺外而遺內雖疲精德神而未易得其藩籬況堂奧乎余自少多病得此書累年披閱未嘗不欣然而喜亦未嘗不悵然而慼蓋吾見未至而運用之機不入於吾手故也歲月蹉跎已迫遲暮而舊病依然若未得力於斯所謂書自書我自我亦何益之有前年屛居河村從有

疾恙無醫藥可治更觀書中鍼灸篇分經主治歷歷詳載其取驗或視下藥尤捷鄉里之人粗解操針者按方治穴自可療病而無煩於烹粉顧其為說猶患雜出老年精力難於策考乃於暇日類聚各經而分穴定治法鍼灸書之穴下使見者一覽了然若待於求索又

將以諺譯翻出使愚婦見之亦可解也先子曰天地之氣其猶橐籥乎虛而不詘動而愈出人身一橐籥也營衛脉絡流布運行無一刻停息人或七情不節於內六氣侵襲於外運者滯行者壅氣血失軌或過或不及而病生焉鍼灸者所以瀉其過而補其不足也苟得其宜一

二穴足以見效不得其宜多鍼多灸適足以為害所謂差毫釐而謬千里者也東坡云鍼端如毫芒筆出如車軸余並舉之以戒世之不明經絡而喜施鍼熨者云萬曆庚子陽月望前二日西崖道人書于河村曲肱齋

穴處		治法	鍼灸
手太陰肺十一穴 左右二十二穴每朝寅時從中府起循臂下行至少商穴止			
中府	在乳上三肋間去雲門下一寸陷中	主喉痺 胸滿塞痛 面腫 嘔吐 欬唾濁涕肩背痛腹脹 飲食不下	三分 禁灸
雲門	巨骨下氣户傍二寸陷中	主嘔逆上氣 胸脅徹背痛不能擧臂 餘上同	禁鍼 五壯
天府	下三寸動脉擧手以鼻取之	主泣出目眩 癭氣 喘逆不食 瘧疾 卒中惡邪飛尸 餘同中府	三分 禁灸
俠白	天府下去肘五寸動脉	主欬逆 乾嘔煩滿 心痛	五壯
尺澤 合	主撗紋中大筋外	喉痺 舌乾 脇痛 腹脹 喘氣 嘔泄不止 癲病 身痛 四肢暴腫 手臂肘痛	三分 禁灸

穴	部位	主治	鍼灸
孔最	側腕上七寸	熱病汗不出 臂肘厥痛不及頭	三分 五壯
列缺 要	側腕上一寸半 盐指相叉盡處	風痓偏頭痛口噤口喎瘈瘲驚癇臂痛項强喉痺咳嗽半身不遂瘧疾身熱無寒四支暴腫少便熱痛少氣不足以息四支厥九實則肩背汗出虛則肩寒慄	三分 五壯
經渠	寸口下近関上脉中		三分 禁灸
大淵	手掌後横紋尖陷中	目生白翳赤筋 咽乾 嘔噦 咳喘 唾血 肺脹 煩不得卧 内廉缺盆引痛 胸痺氣逆 心痛	二分 三壯
魚際	手大指二節後內側散脉中	頭痛 目眩 失音不言 熱病 鼓頷 霍亂 唾血 吐血 腹痛不食 欬引 尻痛	二分 禁灸
少商	手大指端內側去爪甲角如韭葉	咳瘧 喉鳴 嘔吐 喘咳 善噦 手不仁 耳煎痛 心下滿 汗出而寒 主雙牙風喉痺	一分 禁灸

手陽明大腸二十穴

左右四十穴卯時自少商穴交與商陽循肘上行至迎香穴止

穴	部位	主治	鍼灸
商陽	盐指内側去爪甲如韭葉	胸滿支腫熱汗不出耳鳴耳聾喘咳瘧口乾頤腫齒痛惡寒肩背引缺盆痛如目青盲可灸三壯右取左左取右食頃立已	一分 禁灸
二間 要	盐指内側本節前陷中	喉痺 頷腫 肩背痛 振寒 鼻鼽 衂血 多驚 目盲 口喎 傷寒熱	三分 三壯
三間 要	盐指内側本節後陷中	喉痺 齒痛 嗜卧 胸滿 唇焦 口乾 目痛 鼻衂血 吐舌 頸喜驚身熱氣喘腸鳴痛泄 寒瘧	三分 三壯
合谷 要	大指盐指歧骨陷中	頭痛面腫目[illegible]紅努肉生翳扳睛倒睫一切目疾鼻衂耳鳴重舌舌強下牙齒痛痎唇吻不收鼻涕口瘡舌裂口噤喉痺寒熱瘧疾四支委痺小兒驚風卒死婦人通經下胎惟妊孕忌之	二分 三壯
陽谿	手腕上側兩筋陷中	頭痛目痛目翳耳痛耳鳴咽痛齒痛舌出頸[illegible]肘臂不舉狂言喜笑見鬼胷滿煩悶心痛寒熱瘧疾瘖疥	三分 三壯
偏歷	腕後三寸	寒熱瘧風汗不出目視䀮䀮癲疾多言耳鳴口喎齒痛喉痺嗌乾鼻鼽衂血	三分 三壯
溫溜	腕後五寸	頭痛 面腫 口喎 喉痺 腸鳴 腹痛 噦逆 肩不得舉 傷寒身熱 癲狂見鬼	三分 三壯

穴名	部位	主治	鍼灸
下廉	曲池前五寸兊肉分外斜	頭風 肘臂痛 弱赤 腸鳴 氣走注痛	三分 三壯
上廉	曲池前四寸	主治同下廉 資云骨髓冷疼灸七十壯	上同
三里要	曲池前三寸兊肉端	手臂肘攣不伸 齒痛 頰頷腫 瘰癧 風下牙疼	五分 三壯
曲池	肘外輔肘兩骨中紋盡處以手拱胷取之	頭痛喉痺肘臂痠痛不舉半身不遂筋緩難以屈伸脈痛肩痂皮燥癮疹及瘈瘲癲疾寒熱作渴胸滿傷寒餘熱未淨	五分 三壯
肘髎	肘大骨外廉近大筋陷中	肘節風痺臂痛 攣急	三分 三壯
五里	肘上三寸向裡大筋中央	風勞驚恐吐血肘臂痛嗜卧四支不能動搖寒熱瘰癧咳嗽目視䀮䀮痎瘧心下脹痛上氣	禁 十壯
臂臑	肘上七寸䐃肉端平手取之	寒熱頸項拘急 瘰癧臂痛不能舉	五分 三壯

穴名	部位	主治	鍼灸
肩髃	肩端兩骨陷中舉臂取之	偏風不遂手臂攣急臂細無力筋骨痠疼肩中熱頭不可顧一切風熱癮疹 風盛灸二七壯為率過多恐致臂細	六分 七壯
巨骨	肩端上行兩骨陷中	胸中瘀血 肩臂背膊疼痛	一寸半 三壯
天鼎	側頸直缺盆扶突後一寸	主暴瘖氣哽咽喉痺腫喘息不食	四分 三壯
扶突	曲頰下一寸仰而取之	舌本出咳逆上氣喘急喉中如水鷄鳴	四分 三壯
禾髎	直鼻孔下挾水溝傍五分	鼻窒口喎 鼻多清涕不止、鼽衄有瘡 口噤不開	一分 禁灸
迎香	禾髎上一寸鼻傍陷中	主眼目赤腫 鼻塞不聞香臭	三分 禁灸

足陽明胃四十五穴左右九十穴

辰時自迎香交與承泣穴上行至頭維對人迎循胸腹下至足指厲兌穴止

穴	部位	主治	鍼灸
頭維	額角髮際本神傍一寸半		五分 禁灸
下關	耳前動脈下廉合口有空張口則閉	耳痛鳴聾 有膿 口喎 下牙齒痛	三分 三壯
頰車	耳下八分曲頰端陷中開口有空	口僻痛不可嚼失音牙痛頷腫項強惡風寒	三分 三壯
承泣	目下七分上直瞳子		禁 禁
四白	目下一寸	頭痛目眩淚出痛痒出翳瞤動不息	三分 禁
巨髎	挾鼻孔傍八分直瞳子	風寒鼻準腫痛 瘈瘲 口僻目赤痛痒多淚白翳遮睛	三分 七壯
地倉	夾口傍四分近下有動脈處	偏風口喎失音不言飲食漏落瞤動重者灸七七壯艾炷如二分若大令人口轉喎如欲治灸承漿七七壯忌房事毒食	三分 二七壯

穴	部位	主治	鍼灸
大迎	曲頷前一寸三分骨陷中動脈	頭痛面浮目瞤口喎口噤不言下牙齒痛寒熱 瘰癧數欠氣風痓頰頷腫連面	三分 三壯
人迎	結喉傍一寸半大筋外		禁 禁
水突	直人迎下氣舍上二穴之中	咽腫欬逆氣喘不得臥	三壯
氣舍	直人迎下挾天突傍陷中	喉痺項強癭瘤肩腫欬逆上氣	二分 三壯
缺盆	肩前橫骨陷中	喉痺 瘰癧 欬嗽 寒熱 缺盆中疼痛 腹滿水氣哽噎胸熱息賁脇下氣上衝	禁 三壯
氣戶	巨骨下挾俞府傍二寸陷中仰而取之	胸脇脹滿 喘氣肩拜 不知食味	四分 五壯
庫房	氣戶下一寸六分	肺寒咳喘唾膿血胸脇支滿	四分 五壯

穴	部位	主治	鍼	灸
屋翳	庫房下一寸六分	身腫皮痛不可近衣 瘈瘲不仁 咳喘唾濁沫膿血	四分	五壯
膺窗	屋翳下一寸六分	胸脇癰腫 及腸鳴泄瀉 乳癰寒熱短氣睡卧不安	四分	五壯
乳中	即乳頭上		禁	禁
乳根	乳下一寸六分	胸滿痛及膺腫乳癰熱痛 已上缺盆至此俱膺部三行 主膺腫 乳癰 小兒龜胸	四分	五壯
不容	平巨闕傍三寸挺身取之	口乾嘔吐喘咳胸背引痛脇痛腹痛 痃癖積氣 疝瘕	五分	五壯
承滿	不容下一寸	喘逆不食肩息唾血脇下堅痛及腸鳴腹脹	八分	五壯
梁門	承滿下一寸	胸脇下積氣不思飲食大腸滑泄穀不化	八分	五壯

穴	部位	主治	鍼	灸
関门	梁門下一寸	積氣腸鳴泄痢不食腹中遊氣挾臍急痛瘧振寒	八分	五壯
太乙	関門下一寸	癲狂吐舌心煩	八分	五壯
滑肉	太乙下一寸	癲狂吐舌嘔逆或以不容至天樞七穴折量之	八分	五壯
天樞	平臍傍三寸	面浮腫唾血吐血狂言嘔吐霍乱泄痢食不化久積冷氣繞臍切痛衝心腹痛腹脹腸胃遊氣切痛女子漏下赤白	五分	百壯
外陵	天樞下一寸	腹中盡痛心如懸下引臍痛	八分	五壯
大巨	天樞下二寸	善鷩煩渴偏枯癲疝小腹満小便難陰下縦	八分	五壯
水道	天樞下五寸	腰背痛及三焦結熱二便不利小腹満引陰中痛膀胱寒	二寸半	五壯

穴	部位	主治	鍼灸
歸來	天樞下七寸	賁豚卵上入引莖痛婦人血臟積冷	八分 五壯
氣衝	天樞下八寸動脉	腹中大熱攻心腹脹臍下堅癲疝陰腫陰痿莖中痛兩丸牽痛不可仰卧及石水腹滿熱淋不得尿婦人月水不通無子氣乱絞痛胞衣不出	禁 五壯
髀關	膝上伏兔後跨骨横紋中	黃疸痿痺不得屈伸 股内筋急 資主膝寒不仁痿痺不得屈伸	六分 三壯
伏兔	膝髀罅上六寸向裏		禁灸
陰市	膝上三寸直伏兔陷中拜而取之	腹滿痿痺少氣腰如氷冷痛不可顧	三分 禁
梁丘	膝上二寸兩筋間	大驚乳痛筋攣膝痺不得屈伸	三分 三壯
犢鼻	膝頭眼外側大筋陷中	膝痛不仁難跪起膝臏癰潰者不治不潰者可治	六分 禁

穴	部位	主治	鍼灸
三里	犢鼻下三寸䯒骨外廉分肉間	頭目昏眩口苦口噤鼓頷口喎喉痺嘔吐狂言狂笑咳嗽多唾乳腫乳癰胃䯒惡聞食氣或中消善肥霍亂痃癖脹腹脹腸鳴匈腹中瘀血水腫瘧痢泄瀉身熱肚熱惡寒肘痛心痛腰腹痛足膝痿足熱小腹堅滿小便不利食氣蠱毒五勞羸七傷虛乏	一寸 七壯
上巨虛	三里下三寸舉足取之	臟氣不足脇滿臍腹痛飱泄食不化偏風腰腿手足不仁小便難	八分 三壯
條口	三里下五寸	濕痺脛寒足膝痿痛緩弱	三分 禁
下巨虛	三里下六寸	髮枯唇乾口中流涎次指間痛胃熱不食泄膿血胸脇小腹痛乳癰暴驚狂小便難寒濕下注足脛跗痛肉脫	三分 三壯
豐隆	外踝上八寸骨中	頭痛面腫喉痺胸腹切痛四支腫寒熱汗出大小便難發狂歌走見鬼及厥逆手卒青心痛如刺	三分 三壯
解谿	足腕上繫草鞋帶處去內庭上六寸半	頭風目眩目赤面腫口痛舌腫腹腫霍亂轉筋膝股腫胕痠痹癲狂瘧疾	五分 三壯
衝陽	內庭上五寸骨間動脉	面腫口眼喎斜齒齲痛腹大不食足痿及熱病汗不出寒戰發狂瘧疾	三分 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
陷谷	內庭上二寸骨陷中	面目癰腫浮腫熱病汗不出振寒胸脇支滿瘧疾腹滿喜噫腸鳴而痛	五分 三壯
內庭	足次指三指歧骨陷中	口噤口喎齒齲痛咽痛腹脹不得息四支厥逆	三分 三壯
厲兌	足大指次指端去爪甲角如韭葉	鼻不利涕口黃噤吐舌齲齒喉痺頸虛心痛頸寒寒熱瘧不嗜食脹滿不得息尸厥中惡	一分 一壯

足太陰脾二十一穴左右四十二穴

巳時与衝陽過交
与足大指隱白

穴	部位	主治	鍼灸
隱白	足大指端內側去爪甲角如韭葉	鼻衄口渴喘惡嘔吐胸痛腹中冷氣脹滿暴泄頸中寒寒熱足不能履卒尸厥不知人	一分 禁
大都	足大指內側本節後陷中	目眩手足厥嘔吐暴泄霍亂心痛腹脹熱病汗不出	三分 三壯
太白	足大指內側核骨下陷中	頭痛頸腫項痛霍亂嘔吐或泄有膿血胸脇脹痛腹痛腹脹腸鳴痿痛不可俛仰熱病煩悶大便難	三分 三壯

穴	部位	主治	鍼	灸
公孫	太白後一寸陥中	頭面腫心痛胃脘痛痰壅膈悶胸脇疼隔食反胃傷寒結胸腹脹腹鳴泄瀉裏急腸風下血脫肛五積痃癖寒瘧不食婦人胎衣不下	四分	三壯
商丘	足内踝下微前陥中	心下有寒痺疼痺熱痺虚令人不樂腹脹心煩骨骨痺癲癇痎瘧血痢後重痔骨蝕絶陰股内痛狐疝上下小腹堅痛下引陰中	四分	三壯
三陰交	内踝上三寸骨後筋前	膝内廉痛小便不利身重足痿痃癖腹寒氣逆脾病四支不擧腹脹腸鳴溏泄食不化女子漏下不止	三分	三壯
漏谷	内踝上六寸骨下陥中	心悲氣逆腸鳴腹脹飲食不為肌膚痃癖冷氣小便不利失精濕痺不能行足熱痛腿冷麻痺不仁	三分	禁
地機	膝下五寸大骨後伸足取之	溏泄腹痛氣脹水腫小便不利腰痛頹疾精不足女子血瘕按之如以湯沃股膝陰皆痛	三分	三壯
陰陵泉	膝下内側轉骨下陥中曲膝取之	心下滿寒中腹脹脇滿腹中水氣喘逆霍乱暴泄足痛腰痛小腹堅急小便不利又治遺尿失禁氣淋婦人疝瘕症同地機	五分	禁
血海	膝髕上三寸内廉骨後筋前白肉際	血漏下血閉不通月水不調氣逆脹滿主一切血疾及諸瘡	五分	五壯

穴	部位	主治	灸
箕門	血海上六寸陰股内動脈應手筋間	主淋及小腹腫痛 已上足腿部	禁 三壯
衝門	大横五寸横骨兩端約文中	寒氣滿腹 積痛 陰疝難乳子氣上衝	五壯
府舍	大横下三寸	心腹脇痛 積聚霍亂	五壯
腹結	大横下一寸三分	主繞臍冷痛搶心腹寒泄欬逆	五壯
大横	平臍傍四寸半	腹熱欲走大息四支不可動多汗洞泄大風逆氣多寒善悲	五壯
腹哀	日月下一寸	已上腹部四行	禁針灸
食竇	天谿一寸六舉臂取之	胸脇支滿膈間雷鳴	四分 五壯

穴	部位	主治	鍼灸
天谿	胸鄕下一寸六分	喘氣乳腫癰潰貫膺餘同食竇	四分 五壯
胸鄕	周榮下一寸六分陷中仰取之	專主胸脇支滿引胸背痛	四分 三壯
周榮	中府下一寸六分陷中仰取之	胷脇支滿咳唾膿血欬逆上氣飲食不下 已上膺部四行	四分 禁
大包	側脇部淵腋下三寸	腹大胷脇中痛肉實則其身盡寒虛則百節皆縱	四分 三壯

手少陰心九穴左右十八穴

午時自大包交與腋下極泉循臂行至小指小衝穴止

穴	部位	主治	鍼灸
極泉	腋下筋間動脈入胷處	目黃咽乾心痛脇滿乾嘔煩渴四支不收	七壯
青靈	肘上三寸伸肘擧臂取之	頭痛目黃脇痛肩不得擧	禁 三壯

穴	部位	主治	分壯
少海	肘內廉橫紋頭盡處陷中曲手向頭取之	頭痛目黃目眩項強齒痛嘔吐肩背肘腋腋引項痛癲癇吐舌瘰癧寒熱汗出四支不舉	三分 五壯
靈道	去掌後一寸半	悲恐心痛瘈瘲肘攣暴瘖	三分 三壯
通里	掌後一寸	頭痛目眩面赤暴瘖肘腕痠重熱病煩心心悸遺尿	三分 三壯
陰郄	掌後五分動脈中	驚恐心痛失瘖洒淅厥逆霍亂胸滿衄血	七壯
神門 要	掌後兌骨端動脈陷中	長笑妄笑喉痺心痛數噫恐怖少氣溺冷惡寒手臂攣掌喘逆遺尿大小兒五癇 主驚悸怔忡呆痴不寐及卒中鬼邪恍惚振噤小兒驚癇	三分 七壯
少府	手小指本節後勞宮偏中	嗌中有氣如息肉狀掌熱肘腋手攣急胸痛煩滿恐悸畏人及陰痛陰痒遺尿	三分 五壯
少衝 要	手小指端內側去爪甲如韭葉	舌痛口熱咽酸掌熱心痛痰氣煩悶悲恐善驚手掌肘腋攣痛身熱如火驚癇沫出	一分 一壯

手太陽小腸經十九穴左右三十八穴

未時自小衝交與小指少澤循肘上行

穴名	部位	主治	鍼灸
少澤	手小指端外側去爪甲角如韭葉	頭痛目翳遮睛口熱口乾舌強喉痺嗌如膝寒瘧汗不出瘈瘲小指不用 主鼻衄不止婦乳腫	一分 一壯
前谷	小指外節本前陷中	目眥爛淚出目翳鼻塞耳鳴咽腫頸項痛臂痛肘掌熱病汗不出痎瘧咳嗽衄血小便赤	一分 三壯
後谿	小指外側本節橫紋尖盡處握掌取之	喘息身熱惡寒 主瘧疾顛癇胸滿顛疾餘上同	一分 一壯
腕骨	掌後外側高骨下陷中握掌向內取之	頭痛脇腋痛肩臂腕急痛如脫五指不可屈伸乍寒乍熱瘧狂言驚風瘈瘲 主頭面臂腕五	二分 三壯
陽谷 要	手腕外側兌骨下陷中	目眩上下齒痛妄笑妄言腹滿痔痛陰痿 主頭面手膊諸疾及痔痛陰痿	三分 三壯
養老	腕骨後一寸陷中	手掌肩痛目昏	三壯

穴	部位	主治	鍼灸
支正 要	腕骨後五寸	頭痛目眩頸腫項痛風虛驚恐狂言身熱消渴善食腰頸痠 主七情氣欝肘臂十指掌攣及消渴	三分 三壯
小海	肘內大骨外去肘端五分陷中屈肘取之	頭痛項強齲齒斷腫癎證吐舌瘈瘲癲狂肘腋腫瘍腫小腹痛寒瘧風瘧	二分 三壯
肩貞	肩髃後兩骨罅間	頷痛頭強耳鳴耳聾肩手臂風痺不擧	一寸八分 禁
臑兪	肩髎後大骨下胛上廉陷中擧臂取之	寒熱肩腫引胛痛臂痠無力	八分 三壯
天宗	秉風後大骨下陷中	肩重臂痛肘後廉痛頰頷痛	五分 三壯
秉風	天宗前小髃後擧臂有空	肩痛不擧	五分 三壯
曲垣	肩中央曲胛陷按之應手痛	周痺肩胛拘急疼悶	十壯

穴名	部位	主治	鍼灸
肩外俞	肩胛上廉去大杼傍三寸	肩胛痛至肘引項惡寒熱	三壯
肩中俞	肩胛内廉去大杼傍二寸陷中	目昏咳嗽唾血上氣寒熱	三壯
天窓	腕骨下髮際上頸上大筋脉陷中	[illegible]痛耳鳴聾頰腫咽痛暴瘖肩痛引項	六分 二壯
天容	耳下頰車後陷中	喉痺頸腫項痛耳鳴咳喘寒熱	三壯
顴髎	面頰兌骨下下廉陷中	目黃赤 口喎僻 齒痛	禁 禁
聽宮	耳前珠子傍	耳鳴聾 口噤喉鳴心腹痛喘臂痛失音	一分 三壯

足太陽膀胱六十七左右百三十四穴

申特自聽宮交與睛明循頭頸下背腰臂腿至足小至陰穴止

穴	部位	主治	鍼	灸
睛明	目內眦紅肉陷中		禁	禁
攢竹	當眉頭陷中		禁	禁
眉衝	直眉頭上神庭曲差之間	五癎頭痛鼻塞	三分	禁
曲差	前髮際挾神庭旁一寸	頭項痛目昏身熱心煩滿汗不出		七壯
五處	上星傍一寸半	頭風目眩脊強反折瘈瘲癲疾	三分	五壯
承光	五處後一寸半		禁	禁
通天 要	承光後一寸半	頭痛重暫起僵仆鼻塞喘息不利口喎多涕鼽衄有瘡	三分	三壯

穴	部位	主治	鍼灸
絡却	通天後一寸半	頭旋耳鳴目盲內障顛狂僵仆	禁 三壯
玉枕	絡却後一寸半橫挾腦中一寸三分起肉枕骨上	主目失枕頭重頸半邊寒痛頭痛如拔風眩目痛耳聾鼻塞目上插卒起僵仆惡見風寒汗不出	禁 三壯
天柱	頸大筋外挾後髮際陷中	頭痛頭旋目昏目如脫淚出鼻不知香臭風眩卒暴癇眩狂言目上視項如拔項痛惡煩滿汗不出身肩背痛欲折 已上頭部二行	三分 三壯
大杼 要	旁一節外一寸半陷中	資云骨會大杼骨病治此雖云禁灸艾注若小一二七壯亦可更灸上廉絕骨又佳	三分 禁
風門	二節外一寸半	傷寒頭痛項強鼻塞流涕目盲衄血咳嗽嘔逆胸背痛氣短不安	五分 五壯
肺俞 要	三節外一寸半	胸中痛滿背僂如龜脊強支滿癭氣吐逆上氣寒熱不食內痛皮痒傳尸骨蒸肺嗽喘咳少氣百病	三分 三壯
厥陰俞	四節外一寸半	嘔逆牙疼胸悶	五壯

穴	部位	主治	鍼灸
心俞	五節外一寸半		禁 禁
督俞	六節外一寸半	寒熱心痛腹痛雷鳴氣逆	三壯
膈俞 要	七節外一寸半	喉痺胸脇痛肩背不得傾側心痛痰飲吐逆汗出寒熱骨痛虛脹支滿痰瘧痃癖氣塊膈上痛身常濕不食	五壯
肝俞 要	九節外一寸半	中風支滿脇痛短氣不食食不消吐血目昏肩痛腰痛寒熱骨痛病差後食五辛多恚眼瞞如雀目鼻中酸寒疝熱痓	三分 三壯
膽俞 要	十節外一寸半	頭痛目黃舌乾心脹滿吐逆短氣痰悶食難下不消胸脇不能轉側腋下腫振寒汗不出	三分 三壯
脾俞 要	十一節外一寸半	脇下滿吐瀉瘧痢腹脹黃疸身重痃癖積聚腹痛寒熱引脊痛能食而瘦腰脊強惡熱痓骨痛	三分 三壯
胃俞 要	十二節外一寸半	脇滿脊痛腹脹腹痛腸鳴嘔吐不食節脉攣急	三分 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
三焦兪 要	十三節外一寸半	頭痛目眩肩背拘急腰脊強痛䐜脹腹痛吐瀉食不化腸鳴腹中積聚如石	三分 三壯
腎兪 要	十四節外一寸半與臍相對	腎虛水臟脹耳聾目昏面赤心痛如懸脇痛引滿嘔吐寒中洞泄腰痛脚膝拘攣小便赤白濁尿血遺精小腹痛好獨臥身重如山骨蒸寒熱一切五勞七傷	三分 三五壯
氣海	十五節外一寸半	主腰痛痔疾	
大腸兪 要	十六節外一寸半	腰痛腸鳴脹滿遶臍中痛二便不利或泄痢食不化脊強腹腫	三分 三壯
關元兪	十七節外一寸半	風勞腰痛泄痢虛脹小便難婦人瘕聚諸疾	
小腸兪 要	十八節外一寸半	大便膿血痔痛出血婦人帶下大便難小便淋泄痢五色重下腫痛腰脊強疝痛	三分 三壯
膀胱兪 要	十九節外一寸半	風勞腰痛泄痢腸痛便難溺赤陰瘡足脛冷拘急不得屈伸女人瘕聚煩滿汗不出小便黃赤腰脊急強積聚堅結足清不仁熱痓引骨痛	三分 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
中膂俞	二十節外一寸半伏而取之	赤白痢虛渴汗出腰不得俛仰腹脹脇痛疝寒熱痓反折	三分 三壯
白環俞	二十一節外一寸半		禁 禁
上髎	腰髁骨下第一空挾脊兩傍中	鼻衄嘔逆寒熱腰痛婦人絶子瘧寒熱陰挺出不禁白瀝痓反折大小便利	二寸 三壯
次髎	第二空陷中	腰下至足不仁惡寒婦人赤白瀝下心下積脹大小便利疝氣下墜	二寸 三壯
中髎	第三空陷中	五勞七傷六極腰痛婦人赤淫時白氣癃月事大小便難小便利腹脹飧泄	二寸 三壯
下髎	第四空陷中	腰痛婦人下汁計不禁赤瀝陰中痒痛引小腹不可俛仰大小便利腸鳴腹脹欲泄	二寸 三壯
會陰	陰尾骨外各開一寸半	腹中有寒泄瀉腸澼血便久痔陽虛陰寒溫 已上俱屬背部第二行各開一寸半	八分 三壯

附分	魄户	膏肓 要	神堂	譩譆 要	膈關	魂門
第二節外三寸附項內廉兩中正坐取之	三節外三寸	四節外三寸取穴	五十外三寸	六節外三寸膊內廉以手壓之令病人抱肘作譩譆則動矣	七節外三寸正坐開肩取之	九節外三寸
肩痛引頷引頭肩背拘急風冷客於腠理頸項強痛不得回顧風勞臂肘不仁	欬逆喘氣不得卧肺寒熱項強肩胛無力勞損痿黃五尸走注	主治見後灸法	主肩痛胸腹滿脊強惡寒熱	目眩鼻衄肩痛脇痛喘逆熱病汗不出虛損不眠五心熱寒瘧寒瘧風瘧溫瘧瘖瘧久瘧小兒食[illegible]痛	肩痛脊強食不下噫噦多涎沫	主飲食不下腹中雷鳴大便不節嘔吐不住多涎
八分 五壯	五分 五壯		三寸 五壯	六分 五壯	五分 五壯	五分 五壯

穴名	部位	主治	鍼灸
陽綱	十節外三寸	主小便黃腸鳴泄瀉消渴面黃怠惰目黃餘同䰟门	五分 五壯
意舍（安）	十一節外三寸	主腹滿虛脹大便泄滑消渴面黃嗜飲目赤	五分 五壯至百
胃倉	十二節外三寸	腹內虛脹水飲不消惡寒不能俛仰水腫臚脹飲食不下	五分 五壯
肓门	十三節外三寸	心下堅滿婦人乳有餘疾	五分 三十壯
志室	十四節外三寸	腰脊強腹痛陰〻痛夢 精小便淋瀝	五分 五壯
胞肓	十九節外三寸	主治同志室	上同
秩邊	二十節外三寸	主腰痛尻重不能舉發腫小便赤黃 已上俱屬背部三行	五分 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
扶承	尻臀下陰股上橫紋中	主腋下腫	五分 禁
殷門	扶承下六寸	腰脊不可俛仰股外腫 瘀血注之	五分 禁
浮郄	委陽上一寸屈膝取之	小腹熱大便堅膀胱經熱大腸結股外筋急	五分 三壯
委陽	膝腕橫紋尖外廉兩筋間委中外二寸屈身取之	陰跳遺溺小便難小腹堅痛引陰中淋瀝腰痛脊強瘈瘲癲疾頭痛筋急腋腫胸滿膨脹身熱飛尸遁走痿厥不仁	七分 三壯
委中 要	膝腕內中央動脈	凡患風痺腰脚重痛於此刺血久痼疾立已主腹熱而偏痛小便赤難衄血不止腰痛挾脊至頭背痛痔痛腋下腫痛脚弱腰尻重不能舉半身不遂熱病汗不出足熱厥逆鍼同委陽	五分 禁
合陽	直委中下一寸	腰脊強痛引腹膝股熱胻痠重癱瘓女子崩中腹痛腸澼陰痛	五分 五壯
承筋	脛後腨股中央從脚跟上	主治同承山	禁 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
承山 要	腨腸下分肉間拱足去地一尺取之	頭痛鼻衄指腫腰脊痛腹痛小腹疝氣大便難脚挛脛痠痺跟痛急足下熱不能久立轉筋霍亂痎瘧久痔腫痛支腫寒熱汗不出主痔漏	七分 五壯
飛揚 要絡	外踝上七寸骨後	頭痛目眩鼻衄頸項疼歷節風足指不得屈伸腰痛腨痛寒瘧狂瘧顛疾吐舌痓及折痔篡傷痛野雞痔逆氣足痿失履不收	五分 三壯
附陽	外踝上三寸飛揚下	頭重痿厥風痺腨外廉骨痛四支不擧瘈瘲時有寒熱	六分 三壯
金門 要	外踝下骨空陷中	主癲疾馬癇反張尸厥暴死轉筋霍亂脚脛痠身戰不能久立 主癲癇	三分 三壯
崑崙 要	外踝後跟骨上陷中動脉	頭熱目眩如脫目痛赤腫鼻衄腹脹喘逆大便澗泄体痛腹痛霍亂尻腰腫腨跟腫脚如裂不得履地風癇口噤瘧多汗小兒陰腫頭眩痛主足腿紅腫齒牙痛	五分 三壯
僕參	足後跟骨下陷中拱足取之	足跟痛足痿癲癇吐血鼓頷狂言見鬼恍惚尸厥煩痛轉筋霍亂小兒馬癇及折	三分 七壯
申脉	外踝容下爪甲白肉際陷中	主目反上視或赤痛筋背始腰痛脛寒熱不能久坐立癲癲疾鼻衄	三分 禁

穴	部位	主治	鍼	灸
京骨	足外側大骨下赤白肉際陷中	頭熱目眩白翳筋背始鼻衄鼻不利涕黃項頸強痛脊背及脚難以俛仰瘧瘧顛狂驚悸不食痰注髀痛淋瀝	三分	三壯
俞 束骨	足小指外側本節後陷中	目眩目赤爛耳聾項強腰痛腸澼顛狂大便時頭痛瘧疾脚脛至髀樞中痛不可舉	三分	三壯
滎 通谷	足小指外側本節前陷中	頭重頭痛目眩眴瘡鼻衄清涕項強痛胸脇滿心下悸留飲數欠熱病汗不出	二分	三壯
井 至陰	足小指端外側去爪甲角如韭葉	頭風鼻塞鼻衄清涕耳鳴聾胸脇痛無常處腰脇引痛小便不利失精風寒從足小指起脉痺轉筋寒瘧汗不出足下熱	一分	三壯

足少陰腎二十七穴左右五十四穴

酉時自至陰交與足少陰湧泉循膝腹上行至胸俞府穴止

穴	部位	主治	鍼	灸
要井 湧泉	脚掌中心屈足捲指取之	目眩喉痺胸滿心中結熱心痛咳嗽身熱風癇腰痛女子如妊娠五指端盡痛足不得履地引入腹中痛	二分	三壯
要滎 然谷	內踝前起骨下陷中	刺此多見血令人立饑欲食主喉痺舌下腫涎出喘氣咳唾血消渴心恐惕洞泄胸中寒脈代溫瘧陰縮內腫小腹寒疝搶胸脇淋瀝男子精溢胻痠不能履地一足寒一足熱	三分	三壯

穴	部位	主治	鍼	灸
大谿 要 腧	內踝後五分跟骨間動脉陷中	咽腫嘔吐口中如膠善噫欬逆咳嗽唾血脇痛腹痛痃癖疝瘕積聚與陰相通及足清不仁熱病多汗黃疸多熱少寒大便難	三分	三壯
大鍾 絡	大谿下五分	寔則小便淋閉洒洒腰脊強痛大便閉澁嗜卧口中熱虛則嘔逆多寒欲閉戶而處少氣不足胸脹喘息舌乾咽中多噎不得下善驚恐不樂喉中鳴咳唾血腹滿便難多寒少熱	二分	三壯
水泉	大谿下一寸	月事不來來即心下悶痛目不能遠視陰挺出小便淋瀝腹中痛	二分	三壯
照海 要	內踝下四分微前小骨中	嗌乾四支懈怠善悲不樂久瘧卒疝小腹痛嘔吐嗜卧大風偏枯不遂女子淋瀝挺出陰暴起疝小腹熱而偏痛大風默默不知所痛視如不明	四分	三壯
復溜 經	內踝後上二寸動脉中	目昏口舌乾涎自出腹鳴鼓脹水腫視溺青赤黃白黑青取井赤取滎黃取兪白取經黑取合血氣泄後腫五淋小便如散火骨寒熱汗注不止要脊痛不可起坐脚後廉急不可前脚足肘上痛風逆四支腫	三分	五壯
交信	內踝上三寸復溜前三陰交後筋骨間	氣淋癩疝陰急股引腨內廉骨痛泄痢赤白女子崩漏	四分	三壯
築賓	內踝上腨分中骨後大筋上小筋下屈膝取之	小兒疝痛不得乳癲狂嘔沫足腨痛	三分	五壯

穴名	部位	主治	鍼灸
陰谷 合	膝內附骨後大筋下小筋上動脉屈膝取之	主舌下腫膝痛如錐股內廉痛陰痿婦人漏下心腹脹滿不得息小便黃 已上俱足膝部	四分 三壯
橫骨	陰上橫骨中央如仰月隔中[illegible]骨外一寸半	主五藏虛竭脹腹小便難失精陰痛	禁 三壯
大赫 要	氣穴下一寸	虛勞失精陰上縮莖中痛灸三十壯女子赤[illegible]	一寸 五壯
氣穴	四滿下一十五名氣穴十名子戶	月水不通腰脊痛時泄利	一寸 五壯
四滿	中注下一寸	腹痛奔豚臍下積疝婦人胞中惡血疞痛	一寸 五壯
中注	肓兪下一寸	小腹熱大便燥	一寸 五壯
肓兪	平神闕外一寸半	大便燥腹痛及大腹寒疝小腹有熱	一寸 五壯

商曲	石闗下一寸	主腹中積聚切痛不食	一寸 五壯
石関	陰都下一寸	主多嘔脊强不開大便氣結心滿痓反折婦人胞中惡血逆痛	一寸 五壯
陰都	通谷下一寸	多唾嘔沫心滿氣逆腸鳴熱瘧便難婦人無子胞中惡血絞痛不可忍	一寸 五壯
通谷	幽门下一寸	頭痛目昏鼻衄清涕項强口喎暴瘖咽喉不利心中憤鬱驚悸嘔吐胸滿留飲癖積	五分 五壯
幽门	平巨闕外一寸半	善嘔涎唾沫食飲不下泄有濃血胸痛煩悶健忘腹脹滿氣逆 已上俱腹部二行	五分 五壯
步郎	神封下一寸六分去中庭外二寸	鼻塞胸脇支滿喘息不得舉臂	四分 五壯
神封	靈墟下一寸六分	胸滿不得息欬逆乳癰惡寒	四分 五壯

穴	部位	主治
靈虛	神藏下一寸六分	胸脇支滿喘氣嘔吐不食
神藏	彧中下一寸六分	主咳嗽餘同靈虛
彧中	兪府下一寸六分	主喘悸餘同靈虛
兪府	巨骨下去璇璣外二寸	主治同靈虛　已上俱屬膺部二行
手厥陰心胞絡九穴左右一十八穴		戌時自兪府交與乳旁天池手臂下行至中指中衝穴止
天池	乳外二寸側脇陷中	主頭痛寒熱胸滿腋腫上氣喉中有聲
天泉	曲腋下二寸舉臂取之	主欬逆胸脇支滿膺背胛臂内廉骨痛

穴	部位	主治
曲澤 合		心痛逆氣嘔涎或血善驚及傷寒溫疝身熱口乾肘瘈掣痛搖頭
郄門	大陵後五寸	心痛衄血嘔血驚恐神氣不足
間使 經 要	大陵後三寸	胸痺引背痛心懸如飢卒心痛肘內廉痛熱病煩心善噦喜動惡風寒嘔吐掌熱多驚腋腫肘攣惡
內關 絡 要	大陵後二寸	面赤熱目昏目赤支滿中風肘攣實心暴痛虛心煩惕惕
大陵 俞原 要	掌後横紋兩筋兩骨陷中	頭痛目赤舌本痛喉痺嗌乾欬逆嘔熱喘悲喜笑喜驚手掣手掌肘攣腋腫心痛煩悶掌熱身熱如火一切風熱無汗瘧疾瘡疥
勞宮 滎 要	手掌横紋中心屈中指取之	咽嗌痛大小便見血不止風熱善怒喜笑熱病汗不出怵惕胸脇不可反側欬喘溺赤嘔吐血氣逆噫不止食不下善渴口中爛手痺掌熱黃疸目黃
中衝 井	手中指端去爪甲如韭葉陷中	主頭痛如破神氣不足餘同大陵

手少陽三焦二十三穴左右四十六穴

亥時自中衝交與手四指関衝循臂上行至面耳门穴止

穴	部位	主治	鍼灸
關衝 井	手四指端外側去爪甲角如韭葉	風眩頭痛目翳舌卷舌本痛口乾喉痺心煩臂外𤻮痛手不及頭肘疼不能自帶衣肩臂痠重心痛風熱病煩闷汗不出掌中熱身熱如火或寒霍亂氣逆不得卧	一分 三壯
液門 榮	手小指次指夲節前陷中	頭痛面熱無汗風寒熱耳病聾鳴目澁目眩齒痛面赤咽外腫內如息肉寒厥痎瘧呼吸短氣喜驚臂痛不能上下	二分 三壯
中渚 俞	手小指次指本節後陷中	頭重頷顱熱痛目昏面赤咽腫嗌痛耳聾痛肘臂痛手指不得屈伸熱病汗不出目生翳膜久瘧寒熱	二分 三壯
陽池 原	手掌背橫紋陷中	熱病汗不出寒熱瘧或因折傷手腕捉物不得肩臂痛不得擧	二分 三壯
外關 絡	陽池後二寸	肘腕痠重不得屈伸手指盡痛耳渾渾無所闻臂痿不仁	三分 三壯
支溝 經	陽池後三寸	面赤目赤嗌痛暴瘖口噤嘔吐霍亂腕痛及𦙶心痛肘臂痠痺馬刀腫瘻漏瘡疥女人脊急四肢不擧熱病汗不出	二分 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
會宗	支溝外傍一寸空中	耳聾肌膚痛風癎	三壯
三陽絡	陽池後四寸	嗜臥四支不欲動搖耳卒聾齒齲暴瘖不言	禁 七壯
四瀆	肘前五寸外廉陷中	呼吸短氣咽中如息肉壯耳暴聾下牙痛	
天井 合	肘上大骨後一寸兩筋陷中屈肘取之	大風默〻不知所痛瘧食時發心痛驚瘈癲癎吐血羊鳴戾頸肩痛痿痺麻木咳唾膿	一寸 三壯
清冷淵	肘上三寸伸肘舉臂取之	肩不舉頭痛目痛脇痛振寒	三壯
消濼	肩下臂外開腋斜肘分取之	頭痛項如拔頸有大氣寒熱痺	五分 三壯
臑會	臂前廉去肩頭三寸	癭瘤氣咽腫寒熱瘰癧癲疾肘節痺臂酸重腋急痛肘臂痛難屈伸	五分 五壯

穴	部位	主治	鍼灸
肩髎	臂端外陷臑會上斜擧臂取之	臂痛重不擧	七分 二壯
天髎	缺盆上毖骨際陷中	肩臂肘痛或引頸項急寒熱胸滿缺盆中痛汗不出	八分 三壯
天牖	耳下頸大筋外髮際上一寸		禁 禁
翳風 要	耳珠後陷中按之引耳中	耳鳴痛聾口噤口眼喎斜下牙齒痛失欠脫頷頰腫牙車急痛 主耳聾及瘰癧	三分 七壯
瘈脉	耳本後鷄足青脉上		禁 禁
顱息	耳後上青脉間	頭重目昏風聾耳痛塞耳痛鳴嘔吐胸脇引痛不得俛仰及發癇風瘲	禁 七壯
角孫	耳郭上中間髮際下開口有空	目生膚翳牙痛頸腫項痛	禁 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
絲竹	眉尾骨後陷中		三分 禁
禾髎	耳门前兊髮下 橫動脈	風痛頭重牙車急耳鳴頷頰腫	三分 禁
耳門	耳前起肉當耳缺處	耳痛鳴聾有膿汁出生瘡聤耳齒痛	三分 三壯

足少陽膽四十三穴左右八十六穴

子時自耳門交與目眥瞳子髎循頭耳側脇下行至足小指竅陰穴止

穴	部位	主治	鍼灸
童子髎	去目外眥五分		禁 禁
聽會	耳珠前陷中 開口有空	耳鳴聾齒痛口噤牙車痛或脫嘔吐骨疲癲狂瘈瘲	三分 五壯
上關	耳前起骨上廉 開口有空	青盲耳痛鳴聾口喎唇吻强口沫出目眩牙車緊瘈瘲 資主引骨痛	禁 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
頷厭	對耳額角外	風眩目無所見偏頭痛引目皆外急耳鳴好嚔頸痛	五分 三壯
懸顱	斜上額角中在懸釐間	面皮赤腫身熱煩滿汗不出餘上同	三分 三壯
懸釐	從額斜額角下陷	偏頭痛目外皆赤痛面赤痛牟癲煩滿熱病汗不出	三分 三壯
曲鬢	耳上入髮際曲隅陷中鼓頷有空以耳掩前尖處是穴	暴瘖齒齲頰頷腫口噤牙車急痛	三分 三壯
率谷 要	耳上入髮際一寸半	煩滿嘔吐醉傷酒風目眩痛膈胃寒痰腦角眩痛不食	三分 三壯
本神	臨泣外一寸半	癲疾嘔吐涎沫小兒驚癎	
陽白	眉上一寸直瞳子	瞳子痛痒昏蒙目系急上挿頭目痛目眵背寒	二分 三壯

穴名	部位	主治	鍼	灸
臨泣	當目直上入髮際五分	中風不識人目翳多泪風眩鼻塞䐜腫喜齧脇痺心痛腋痛瘧目兩眥	三分	禁
目窓	臨泣後一寸	熱逆頭痛目眩唇吻强上齒痛目外眥赤不明寒熱汗不出	三分	五壯
正營	目窓後一寸	諸陽之熱	三分	五壯
承靈	正營後一寸半	腦風頭痛惡風寒鼻衄喘息	三分	五壯
天衝	承靈後一寸半耳上如前三分	頭痛牙腫癲痓善驚恐	三分	三壯
浮白	耳後入髮際一寸	齒痛耳鳴頸項癰腫癭痛肩背痛手足緩中滿喘息欬逆痰沫	三分	七壯
完骨	耳後入髮際四分	頭面痛口喎牙車急齒痛喉痺頸項腫頰腫引耳後痛胕腫足痿癲疾僵仆狂瘧小便黃赤	三分	七壯

竅陰	完骨上枕骨上搖耳有空	頭痛如錐頷痛引耳耳鳴舌本出血及舌寒口乾心煩臂外肘節痺不及頭鼻管疽發為厲鼻衄及四支轉筋癰疽	三分 七壯
腦空 要	承靈後挾玉枕傍枕骨下陷中搖耳有空	腦風頭痛目眩耳鳴聾鼻衄鼻疽發為厲項強寒熱顛疾羸瘦昔魏武患頭風華陀灸之立愈	四分 三壯
風池 要	耳後一寸半橫俠風府	腦疼面赤面腫目昏項強攣不收寒熱顛仆煩滿汗不出痎瘧寒熱溫病汗不出目眩頭痛淚出欠氣目眥赤痛氣弊耳塞口僻項背傴僂主偏正頭風	三分 七壯
肩井	缺盆骨後一寸半以三指按取之當中指下陷中	主五勞七傷頭項強背髆悶兩手不能向頭或因撲傷腰髖疼脚氣上攻婦人滑胎後手足厥逆欬逆寒熱悽索氣不得卧	六分 七壯
淵液	側腋下三寸陷中舉臂取之		禁 禁
輒筋	淵液前一寸	胸暴喘息不得卧	六分 三壯
日月 要	期門下五分乳下三肋間	小腹熱欲出大息喜悲不常多言語唾不止四肢不收 主嘔宿汁吞酸	七分 五壯

京門	帶脉 要	五樞	維道	居髎	環跳 要	風市 要
監骨下腰中挾脊處季肋本	季筋下一寸八分	水道外一寸半	章门下五寸三分	章门下八寸三分陥中	髀樞碾子骨後宛宛中側臥跷上足伸下足取之	膝上外廉兩筋中以兩手着腿中指盡處是穴
腰痛不得俛仰寒熱䐜脹引背不得息小便赤澁小腹痛腫腸鳴洞泄髀樞引痛肩背寒痓肩甲內廉痛脊痓及折体痛	婦人小腹堅痛月水不調赤白帶裏急瘈瘲 主疝氣偏墜婦人帶下	男子寒疝陰卵上入小腹痛婦人帶下赤白裏急瘈瘲	嘔逆不止三焦調不調水腫痎逆	腰引小腹痛肩引胸臂攣急手臂乳不及肩	風濕冷痺風疹偏風半身不遂腰胯痛不得轉側及胸脇痛無常處腰脇相引急痛髀樞中痛脛痛痿痺不仁	主癘風瘡
三分 三壯	六分 五壯	一寸 五壯	八分 三壯	八分 三壯	一寸 五壯	五分 五壯

穴	部位	主治	鍼	灸
中瀆	膝上五寸大骨外分肉間中	○資膝以上病宜灸環跳風市膝以下病宜灸犢鼻膝關三里陽陵泉足踝以上病宜灸三陰交絶骨崑崙足踝以下病宜灸照海申脉然按其穴痠疼處灸之	禁	禁
陽關	陽陵泉上三寸犢鼻外廉陷中		禁	禁
陽陵泉	膝品骨下一寸外廉兩骨陷中以蹲坐取之	膝伸不屈冷痺偏風半身不遂脚冷無血色及頭痛寒熱口苦咽不利頭面腫胸脇滿心中恐如人捕	六分	七壯至七七壯
陽交	與外丘并斜向三陽分肉間	寒厥驚狂 喉痺胸滿面腫寒痺膝脛不收	六分	三壯
外丘	足外踝上七寸骨陷中	膚痛痿痺胸脇脹滿頸項痛惡風寒癲疾	五分	三壯
光明	外踝上五寸	熱病汗不出卒狂虛則痿痺坐不能起實則足脛熱膝痛身体不仁膝脛痠痛無力手足偏小	七分	五壯
陽輔	外踝上四寸附骨前絶骨端	腰痛如坐水中如鍼膝下膚腫筋攣諸節盡痛痛無常處腋下腫瘻漏馬刀喉痺膝胻痠風痺不仁寒熱腋痛	五分	三壯

懸鍾	坵墟	臨泣	地五	俠谿	竅陰
外踝上三寸動脉中	足外踝下微前陥中去臨泣三寸	俠谿上一寸半陥中	俠骨上一寸	足小指四指本節前歧骨陥中	足第四指端外側去爪甲角如韭葉
心腹脹滿胃熱不食膝脛痛筋攣足不收五淋湿痺流腫筋急痠疼小兒腹滿不食四支不舉風勞身重	頭腫目昏生翳胸脇滿痛不得息久瘧振寒腋下痛痿厥坐不能起髀樞中痛腿脛痠轉筋卒疝小腹堅寒熱	目眩頭痛枕骨痛心痛胸滿缺盆中腋下腫馬刀傷瘻大風周痺痛无常處氣喘咳瘧日西發婦人乳癰月事不利小兒驚癇		目外眥赤目眩目系急目痒耳聾鳴頰頷腫胸脇痛滿不可轉側痛无常處瘧足痛腋腫馬刀婦人小腹堅痛月事不通乳腫潰胸中寒如風状頭眩脇痛	頭痛心煩喉痺舌強口乾暴聾脇痛欬逆不得息熱病汗不出肘不可舉四支轉筋足煩癰疽
五分 三壯	五分 三壯	三分 三壯	禁 禁	三分 三壯	一分 三壯

足厥陰肝一十四穴左右二十八穴 丑時自竅陰交與足大指端大敦循膝股上行至腹期门止寅時復行於肺經

穴	部位	主治	鍼灸
大敦 要	足大指端去爪甲如韭葉三毛中	卒疝偏墜小便數遺溺陰頭中痛陰踊上入腹連[illegible]痛左灸右病右灸左又治心痛腹脹腹痛中熱喜寐尸厥婦人血崩不止五淋噫嘻	三分 三壯
行間 要 滎	足大指次指歧骨間動脉陷中	目盲淚出口喎嗌乾欬逆嘔血心痛面蒼黑欲死胸背痛腹脹煩渴腰痛寒疝小腹腫溺難白濁莖中痛癲疾四支逆冷婦人月水不利赤白帶下或身有反敗陰寒振寒溲白尿難痛	三分 三壯
太衝 要 俞 原	行間上二寸動脉中	唇腫喉鳴嗌乾腋腫馬刀嘔逆嘔血善渴胘滿菆 腰引小腹痛小便如淋癀疝小腹腫溏泄遺漏陰痛面色蒼足寒大便難發寒胕腫內踝前痛胻痠女人崩漏小兒卒疝	三分 三壯
中封 經	足內踝前一寸陷中仰足取之	咽偏腫難咽嗌乾善渴痎瘧色蒼振寒小腹腫繞臍痛足逆冷寒疝目痛腰或身微熱小腹痛溲白尿難痛身黃身重內踝前痛膝腫痿厥身体不仁癲疝癃暴痛痿厥	四分 三壯
蠡溝 絡	內踝上五寸	主卒疝小腫特小腹暴痛小便癃閉數噫恐悸少氣腹痛咽如有息肉背拘攣女子赤白帶下暴腹刺痛	二分 三壯
中都	內踝上七寸脛骨中	腸癖癀疝小腹痛婦人崩中回惡露不絶足下熱脛寒不能久立濕痺不能行	三分 五壯
膝關	犢鼻下二寸裏陷中	咽痛風痺膝內痛引臏不可屈伸	三分 五壯

穴	取穴	主治	鍼灸
曲泉 合	膝內輔骨下橫紋尖陷中屈膝取之	㿉疝陰股痛脇滿小便難癃閉小氣泄痢四支不收及身熱目眩汗不出膝痛筋攣發狂衄血喘呼咽痛頭風失精下利濃血陰腫婦人血瘕小腹陰腫挺出	六分 三壯
陰包	膝上四寸股內廉兩筋間	主腰尻引小腹痛溺不禁	三壯
五里	氣衝下三寸陰股中動脉	熱閉不得溺嗜卧四支不得動搖	五壯
陰廉	氣衝下二寸動脉中	婦人絕產若未經生產者灸三壯即有子	三壯
羊矢	氣衝外一寸	主歲噫嘔吐欬逆或吐無所出胸脇滿痛喘息心痛煩熱傷飽黃瘦賁豚腹腫腸鳴脊強	
章門 募	臍上二寸橫取六寸側脇季脇端陷中側卧屈上足伸下足舉臂取之	四肢懈惰善恐小氣厥逆肩臂不舉熱中善食寒中洞瀉石水身腫諵漏	八分 三壯
期門	不容外一寸半乳下二筋端	胸中熱脇脹心痛氣短喜酸腹大堅小腹尤大小便難陰下縱賁豚上下霍亂泄注大喘婦人產餘疾	七分 五壯

督脉二十七穴背部中行属陽

穴	部位	主治	針灸
長强（要絡）	背脊骶尾骨下陷中趺坐地上取之	主痔漏心痛長風下血五痔疳食小兒脫肛瀉血秋深不[illegible]痛瘈瘲吐注驚恐失精目昏頭重洞瀉腰脊強痛寒痓顛疾	針二分 日灸三十壯至二
腰俞	二十一節	忌房事主汗不出足清不仁腰脊強温瘧痎瘧	二分 七壯至四十九壯止
陽関	十六節	主脛痺不仁	五分 三壯
命門（要）	十四節	主頭痛如破身熱如火汗不出瘈瘲裡急腰腹引痛 主老人腎虛要痛及諸痔脫肛腸風下血	五分 三壯
懸樞	十三節	主腰脊不得屈伸腹中上下積氣水穀不化下痢	三分 三壯
脊中	十一節	誤用令人傴僂	禁 禁

穴	部位	主治	鍼灸
筋縮	九節	主驚癇狂走癲疾脊急強目轉上垂	五分 三壯
至陽（要）	七節	主脛痠四支重痛怒氣難言	五分 三壯
靈臺	六節	主熱病温瘧汗不出	五分 五壯
神道	五節	腰脊急強痎瘧恍惚悲愁健忘驚悸寒熱往來熱喘目昏頭痛	禁
身柱	三節	主癲疾瘈瘲怒欲殺人胸熱口乾煩渴喘息頭痛吐而不出	五分 五壯
陶道	一節	主頭重目眩洒淅寒熱頭痛脊強項如拔目昏如脫	五分 五壯
大顀	一椎上平肩節中一顀上更有大顀在宛宛陷中非有骨也	主五勞七傷温瘧痎瘧氣疰背膊悶項強不得回顧傷寒熱盛煩嘔風勞食氣已上背部中行每[illegible]骨空中俛俛而取之	五分 七壯至四十九壯

穴	部位	主治	鍼灸
瘂門	項後入髮際五分宛宛中		四分 禁
風府	腦戶下一寸半大筋內	二穴誤灸令人瘂	四分 禁
腦戶	強間下一寸半枕骨上		三分 禁
強間	後頂下一寸半	主頭如針刺項如拔瘈瘲癲癎心煩吐涎沫發無時	三分 七壯
後頂	後頂百會下一寸半	風眩目視䀮䀮額顱上痛項惡風寒諸陽之熱逆癲 嘔	四分 五壯
百會 要	前頂上一寸半頭頂中心旋毛中	主脫肛風癎青風心風角弓反張羊鳴多哭言語不擇發時即死吐沫心中熱悶頭風多睡心煩驚悸健忘飲食無味飲酒面赤頭重鼻塞目泣出耳鳴	三分 百五十壯
前頂	顖會上一寸半骨陷中	主頭風熱痛頭腫風癎小兒驚癎面赤腫鼻多清涕項痛目眩	四分 三壯

穴	部位	主治	鍼灸
顖會	上星上一寸	主鼻塞不聞香臭頭風痛白屑起多睡驚癎戴目上視不識人目眩面腫 資鼻衄頭風灸此即愈	禁 二七壯
上星 要	神庭上五分	主頭風頭腫皮腫面腫鼻塞目眩目清痛痎瘧振寒热汗不出	三分 三七至百五十壯
神庭 要	額前直鼻入髮際五分	主風癎癲風羊鳴角弓反張披髮歌哭驚悸不得安寢喘渴頭痛目眩目泣出鼻流清涕誤鍼令人癲目瞶	禁 二七壯至百壯
素髎	鼻準上陌中		三分 禁
水溝	鼻準下人中中直唇取之	主消渴水气身腫癲癎作哭(作喜)牙關不開面腫唇動肺風狀如虫行寒热頭痛喘渴目不可視鼻不聞香臭口喎不能開寒热卒中風面腫	三分 三壯
兌端	上唇中央尖尖上	主唇吻強上齒齲痛癲疾吐沫小便黄舌乾消渴衄血不止	三壯
齗交	唇內齒縫中央為任督之會可逆刺之	鼻室喘息不利口喎僻多涕鼽衄有瘡鼻生息肉鼻頭額頞中痛鼻中蝕瘡口噤項如拔面赤頰中痛心煩痛頸項急小兒面瘡久不可已 上俱頭部中行	三分 三壯

任脉二十四穴腹部中行屬陰之會

會陰 絡

肛门前前陰後兩陰间

主痔與陰相通者死陰中諸病前後相引痛不得大小便陰寒衝心女子月經不通

二寸 三壯

曲骨

中極下一寸毛際陥中

主小便脹血癃小便難及癩疝小腹痛婦人赤白帶下

一寸半 五壯

中極 要

臍下四寸 資膀氣盡處德絕子宜灸

主淋疾小便赤尿痛道臍下積塊如石婦人因産惡露不止遂成疝瘕或月事不調血結成塊拘攣腹痛月水不下乳餘疾絕子陰痒子门不端小腹苦寒賁豚搶心饑不得食腹脹經閉不通小便不利失精恍惚尸厥癲漏

一寸二分 日灸三十壯至三百壯

関元 要

臍下三寸

主臍下疞痛或結血狀覆杯婦人赤白帶下因産惡露不止斷緒産道及臍下脹滿小腹熱而偏痛臍下卅六疾不得[illegible]皆治及腸中尿血膀轉氣淋血淋石淋及小便數及泄痢不止石水賁豚氣入小腹暴疝痛身熱頭痛往來

二寸 日灸七壯至三十十日三百壯

石门

又名丹田臍下二寸三焦之募諸氣之會

主大便閉塞氣結心腹堅滿痛引陰中不得小便並小腹中拘暴痛汗出並水氣行皮中小腹皮敦敦然或小便黃赤氣滿不欲食穀入不化嘔吐賁豚氣上入小腹疝氣遊行五藏繞臍疝痛衝胸不得息資府藏虛乏下九㤅宜灸七七壯或二五百壯

五分 二七壯至百百壯女人灸絕産

氣海

臍下一寸半

主臟氣虛憊一切氣疾小腹疝氣遊行五臟腹中切痛冷氣衝心驚不得臥婦人惡露不止繞臍疼痛氣結成塊狀如覆杯小便赤澁資宜頻灸此穴以壯元阻疾作後灸堅脫

一寸二分 三十壯年高者百壯

穴	部位	主治	鍼灸
陰交	臍下一寸	主臍下熱水氣痛狀如刀攪作塊狀如覆杯婦人月水不調崩中帶下或因產後惡露不止繞臍冷痛臍下寒疝痛	八分 三七壯至七十止
神闕 要	即臍中央 資久冷傷利不止中風不省人事係灸法穴	主腹大繞臍疼痛水腫鼓腹腸中雷鳴狀如水聲久冷虛憊泄利不止及小兒奶利不絕 資每歲以鼠糞灸一壯老人顏如童子左手足无力灸之而愈中風灸三五百壯	禁 百壯小兒五壯七壯
水分 要	鳩尾下六寸	主水腫腹脹腹痛堅繞臍衝脇不得息 日灸七壯至四百止若是水腫宜鍼八寸灸之大良	禁
下脘	鳩尾下五寸	腹胃不調不能食腸堅腸痛胃脹癖塊脈厥脈動日漸羸瘦穀食不化	一寸 日灸二七壯至二百壯止
建里	鳩尾下四寸		六分 禁
中脘 要	鳩尾下三寸 資欲生者宜灸胃脘	頭熱目黃鼻衄背與心相引而痛停水喘脹臍下堅痛寒中傷飲食不化腹熱喜渴多涎有蛔腹脹便堅翻胃霍亂心痛熱溫瘧天行傷寒或因讀書得賁	一寸二分 日灸二七壯累灸至百壯止
上脘	鳩尾下二寸	心中煩熱脹滿不能食霍亂吐利心痛不得臥心風驚悸悶嘔伏梁氣賁豚氣風痫熱痛身熱汗不出三虫多涎	八分 日灸二七壯至百壯止不差更倍

穴	部位	主治	鍼灸
巨闕	鳩尾下一寸	心中煩悶熱痛胸中痰飲息賁唾血風癲浪言或作馬鳴不食无力數種心痛虫痛蠱毒霍乱不識人及腹滿暴痛汗出手臂不乱	一寸二分 七壯至四十九壯止
鳩尾	臆前蔽骨下五分无蔽骨者從歧骨際下行一寸取之 言其骨垂下如鳩尾之形也 已上腹部中行俱正立取之		禁 禁
中庭	鳩尾上一寸膻中下一寸六分陷中	胸脇支滿嘔逆飲食不下	三分 五壯
膻中	玉堂下一寸六分陷中橫直两乳中間	肺癰咳嗽上氣唾膿不食胸中氣滿如塞	不宜鍼 七壯至四十九壯止
玉堂	紫宮下一寸六分陷中	胸滿喘息膺骨痛嘔逆上氣煩心資療骨疼	三分 五壯
紫宮	華蓋下一寸六分陷中	胸脇滿痛膺骨疼飲食不下嘔逆上氣煩心資療骨疼	三分 五壯
華蓋	璇璣下一寸六分陷中	胸脇滿痛引胸中咳逆上氣喘不能言	三分 五壯

璇璣
天突下一寸陷中
胸皮滿痛喉痺咽腫水漿不下
已上膺部中行六穴乃任脈所發俱仰而取之
三分 五壯

天突
頸結喉下一寸空潭宛宛中乃陰維任脈之會也
咳嗽上氣噎塞胸中喉內狀如水鷄聲肺癰唾膿血氣壅不通喉中熱瘡不下食挾舌縫脈青暴瘖氣哽喉痺咽乾欬逆喘急及背肩痛
一寸 三壯

廉泉
頷下結喉上舌本間
舌下腫難言舌縱涎多咳嗽小氣喘息嘔沫口噤舌根急縮飲食難下
三分 三壯

承漿
下唇下宛宛陷中開口取之
主偏風口喎面腫面風口不開口中生瘡目眩瞑小便黃或不禁消渴嗜飲及暴瘖不言灸或四十九壯停四五日灸多則恐傷陽明脈斷令風不差此艾炷止許一分半大
二分 三壯

絡穴十五
絡穴俱在兩經中間乃交經過絡之處十二經絡周流迭運榮於支節另有三絡陽蹻絡陰蹻絡痺之絡是也穴見上各經

奇經八脈
督脈
起自下極俞並脊裡上風府過腦額鼻入斷交為陽脈海都都綱要督之為言都也陽脈都會男子之主也

任脉 起於中極底上腹循喉承漿乃陰脉之海生養之源女子之主

衝脉 即氣衝乃胃脉發源出胞循脊中徑腹會咽絡口唇女人成經為血室脉並少陰之腎經與任督本於陰會三脉並起而異行皆始於氣衝一原而分三岐督脉行背而應乎陽任脉行腹而應乎陰衝脉自足至頭若衝而直行於上為十二經脉之海總領諸經血氣也三脉因起於氣衝氣衝又從胃脉源知此則知胃氣為本矣

陽蹻 起足之跟裡循外踝上申脉入風池脉行於背為陽

陰蹻 足內踝照海循咽嗌脉行於腹為陰

陰維 陰維之都曰築賓與足太陰厥陰會于府舍期門又與任脉會于廉泉天突此陰維起於諸陰之交會也

陽維 陽維所發別於金門以陽交為郄與手足太陽及蹻脉會于 與手足少陽會于天髎及會肩井與足少陽會于陽白上本神臨泣正營腦空下至風池與督脉會于風池啞門此陽

陽維之脉起于諸陽之交

帶脉回繞周身總束諸脉如束帶然起於季肋即章门　下接腰骨之間

陽維之病苦寒熱　陽蹻之病陽急而狂奔

陰維之病苦心痛　陰蹻之病陰急而足直

衝病則氣逆而裡急　任病則男疝而女帶瘕

督病則脊強而折厥　帶病則腹脹滿而腰溶溶

右奇經主病　病非自生因諸經溢出而流入之也

治病奇穴

膏肓　主陽氣虧弱諸虛痼冷夢遺上氣飽逆膈噎狂惑忘誤百病取穴須令患人就床平坐曲膝齊骨以兩手圍其足膝使胛骨開離勿令動搖以指按四椎微下一分五椎微上二分點墨記之即以墨平畫相去六寸許四肋三间胛骨之裡肋间空處容側指許摩膂肉之表筋骨空處按之患者覺牽引肩户中手指痺即真穴也灸至百壯千

壯灸後覺氣壅盛可灸氣海及足三里瀉火實下灸後令人陽盛當消息以自保養不可縱慾

患門

主少年陰陽俱虛面黃體瘦飲食無味咳嗽遺精潮熱盜汗心痛脊背引痛五勞七傷等證初病即依法灸之无有不效取穴先用蠟繩一條以病人男左女右脚板從足大拇指頭齊量起向後隨脚板當心貼肉直上至膝腕大橫紋中截斷次令病人解髮分兩邊平身正之一取前繩子從鼻端齊引繩向上循頭縫下腦後貼肉隨脊骨垂下至繩盡處以墨點記別用稈心中心至鼻根如人字樣齊兩吻截斷將此稈展直於先點墨處取中橫量勿令高下於稈心兩頭斷處以墨記之此是灸穴初灸七壯累灸百壯初只宜灸此二穴

崔氏四花

治病同患門共成六穴有坎離既濟之象取穴令患人平身正立稍縮臂膊取蠟繩遶項向前平結喉骨後大杼骨俱墨點記向前雙垂与鳩尾尖齊即截斷却翻繩向後以繩原點大杼墨放結喉墨上結喉墨放大杼骨上從背脊中雙繩頭貼肉垂下至繩頭

盡處以墨點記(此不是穴)別取稈心令病人合口無得動笑横量齊兩吻斷截還於背上墨記處摺中横量兩頭盡處點之此是灸穴又將循脊直量上下點之此是灸穴初灸七壯累灸百壯追瘡愈病未愈依前法復灸故云累灸百壯但當灸脊骨上兩穴切宜少灸凡一次可灸三五壯多灸恐人蹺背灸

此六穴亦要灸足三里以瀉火氣爲妙

經門四花

即崔氏四花穴不灸背上二穴各開兩傍共成六穴上二穴共闊一寸下四穴相等俱吊線比之以離卦变作坤卦降心火生脾土之意也然此皆陽虚所宜華佗云風虚冷热惟有虚者宜灸但方書又云虚損勞瘵只宜早灸膏肓四花乃虚損未成之際如瘦弱兼火雖灸亦只宜灸内關三里以散其痰火

早年欲作陰火不宜灸論而未果今見偶寅提綱

騎竹馬穴

專主癰疽發背腫毒瘡瘍瘰癧癘風一切無名腫毒灸之疎瀉心火先從男左女右臂腕中横紋起用薄篾條量至中指齊肉盡截斷

却令病人脫去上下衣裳以大竹杠一條跨定兩人徐徐杠起足要離地五寸許兩傍更以兩人扶定勿令搖動不穩却以前量竹篾貼定竹杠竪起從尾骶骨貼脊量至篾盡處以墨點記(此不是穴)却比病人同身寸篾二寸平摺放前點墨上自中橫量兩傍各開一寸方是灸穴可灸三七壯極效

精宮

專主夢遺十四椎下各開三寸灸七壯效

鬼眼

專祛癆虫令病人舉手向上略轉後些則腰上有兩陷可見即腰眼也以墨點記於六月癸亥夜亥時灸勿令人知四花膏肓肺俞亦能祛虫

痞根

專治痞塊十三椎下各開三寸半多灸左如左右俱有左右俱灸○又法用稈心量患人足大指齊量至足後跟中從將此稈心從尾骨尖量至稈盡處兩傍各開一韭葉許在左灸右在右灸左針三分灸七壯神效○又法於足第二指岐叉處灸五七壯左患灸右右患灸左灸後一晚夕覺腹中有響動是驗

肘尖

治瘰癧左患灸右右患灸左如初生時男左女右灸風池九丗

鬼哭

治鬼魅狐惑恍惚振噤以患人兩手大指相並縛定用艾炷於兩甲角及甲後肉四處騎縫著火灸之則患者哀告我自去為效○又法用稈心比患人口兩角為則摺作兩端於手腕窩中量之上下左右四處盡頭是穴灸之亦效

灸疰忤

尸疰客忤中惡等證後三寸

灸疝痛

偏墜用稈心一條量患人口兩角為則摺為三段如△字樣以一角安臍中心兩角安臍下兩傍尖盡處是穴左患灸右右患灸左左右俱患左右俱灸炷艾如粟米大灸四十壯神效○又法取足大指次指下中節橫紋當中男左女右灸之並治蒜氣心腹痛外腎吊腫小腹急痛男左女右灸之或兩大梅指頭

灸翻胃 兩乳下一寸或內踝下三指稍斜向前 灸腸風諸痔 十四椎下各開一寸年深者最效 灸腫滿 兩大手指縫或足二指上一寸半 灸卒死 一切急魘暴絶灸足兩大指內去甲如韭葉 灸癜風 左右手中指節宛宛中凡贅疣諸痣皆效

明堂尺寸法 針灸同

頭尺寸

前髮際至後髮際折作一尺二寸 前後髮際不明者取中心上至大顀共折作一尺八寸取之

頭部橫寸

以眼內眥角至外眥角為一寸 並用此法取之神庭至曲差曲差至本神本神至頭維各一寸半自神庭至頭維共四寸半

背部直寸

大顀至尾骶共二十一椎通長折作三尺上七椎每椎一寸四分一釐中七椎每一寸六分一釐十四椎与臍中共二尺一寸一分四釐下七椎每椎一寸二分六釐挾脊第二行各開四寸取之挾脊第三行各開七寸取之

膺部腹部尺寸

兩乳間橫折作八寸並用此法取之天突至膻中直折作六寸八分下行一寸六分為中庭上取歧骨下至臍中共折作九寸取之臍中至橫骨共折作五寸取之

手足

背部橫寸並用同身寸

以男左女右手中指第二節內度以稈心比兩頭橫紋尖為一寸取之

點穴法

凡取穴或平直安定或屈伸得之如環跳則伸一足屈一足取之更量之病人老少身体肥瘦偏正寬狹長短不可十分拘泥實師去取穴必須取五穴而用一穴則為端的坐點則坐灸立點則立灸坐立宜皆端正一動則不得真穴灸則先陽後陰

先上後下先少後多艾炷根下廣三分若不三分火氣不達惟頭面四肢差小耳小兒則雀屎大可也壯數人健病深者可倍老弱減半扁鵲灸法畧灸至百壯千壯者惟明堂多云針六分灸三壯凡灸頭及背腧鳩尾不宜多灸然皆視病之輕重而增損不可太泥故明堂禁穴亦許灸一壯至三壯許以心中風者亦灸心俞不可執一論也點艾以火珠火鏡為最次以清 紙撚點之亦好

調養法

凡灸頑卻熱物服滋腎藥及灸莚其要穴不可太多恐氣血難當灸氣海煉臍不可卧灸素火盛者雖單灸氣海亦必灸三里瀉火灸後未發不宜熱藥已發不宜涼藥常須調護脾胃俟其自發不必外用酒點葱熨等法發時或作寒熱如瘧亦不可妄服藥餌落靨後用竹膜紙貼三五日次用所宜服藥以麻油水粉煎膏貼之膿多者一日一易膿小者兩日一易使膿出多而疾除也亦宜撙節飲食戒生冷油膩魚鮮筍蕨量食牛肉小雞長肉時方可量用鰍鱔水雞豬肚老鴨之類謹避四氣七情六欲待以歲月必復

煉臍法

夫人之臍也受生之初父精母血相受凝結胞胎混沌泛之太極未分之時一氣分將二穴穴中如產四穴外通二腎內長赤白二脈四穴之中分為表裡在母腹中母呼兒呼母吸兒吸是一身臍蒂如花菓在枝而通蒂也一月一周真氣漸足既產胎衣未脫臍蒂且緩斷備臍門未閉感風傷寒即損嬰兒真氣遂以艾火薰蒸數次則真氣無患矣三七臍門自閉惟覺日深於是陽盛年長汩於五味溺於五音探於五氣外

耗精神内傷生冷而真氣不得條暢所以立法蒸臍固蒂如水灌土培草木根本自壯茂也人常依法薰蒸則榮衛調和安魂定魄寒暑不侵身体可健其中有神妙也夫臍為五臟之華蓋聲音所從生者皮毛賴之而潤滋腎水由之而生養腠理不密外感内傷乘之令人咳嗽外感發散内傷滋潤又有鬱結則當解之或傷辛燥之藥或未發散而遂使鬱遏之劑則氣不散而滯於臍中多生粘痰而作喘急咳嗽或傷宮勞飲食使致吐血或寒或熱耳目昏々身体倦怠拘急骨痛煩悶飲食少思精神怯弱等疾作矣醫者可急用保真丸代痰丸等劑療之倘思之元效必須依法薰臍令將此方藥料開具于後

麝香 五錢引諸藥入五臟六腑周徹百節 丁香 三錢入臍補血實脾胃 青塩 四錢入腎以實其子使臍毋無泄漏如乳補下益其氣脘 夜明砂 五錢透臍孔補氣不足散内傷有餘 乳香 木香 各三錢 小茴 四錢治濕漉之證調達周流升降其氣不致喘嗽如欵斷水先尋此源 没藥 虎骨 蛇骨 龍骨 朱砂

各五錢 雄黃 三錢削除病根扶弱助強 白附子 五錢循各經絡有推前挽後之功 人參附子胡椒 各七錢補元氣行血化痰為津液 五靈脂 五錢補肺氣削有餘補不足 槐皮 能閉押諸氣之性使無走竄 艾葉 取其火勢刦病去毒起死回生 右

爲末 另用白麫作條圈於臍上將前藥一料分為三分內取一分先填麝香末五分入臍內眼又將藥一分入麫圈內按藥令緊中揷數孔外用槐皮一片盖於藥上艾火灸之無時損易壯其熱氣或自上而下自下而上一身熱透患人必倦沈如醉灸至五六十壯遍身大汗上至九泥宮下至湧泉穴如此則骨髓風寒暑濕五勞七傷盡皆拔除苟不汗則病未愈再於三五日後又灸灸至汗出爲度學者須用小心灸至百二十壯則疾必痊矣灸時要慎風寒戒油膩生冷保養一月以後愈加精神健旺若婦人灸臍去麝加韶腦一錢扁鵲明此二十味浮沈升降君臣佐使其所治勞嗽之疾無不痊愈不惟勞疾凡一年四季各薰一次元氣堅固百病不生及人嗽久喘吐血寒勞遺精白濁陽事不舉下元極弱精神失常痰膈等疾婦人赤白帶下久無生育子宮極冷凡用此灸則百病頓除

益氣
延年

附回春煉臍法

乳香　没藥　猳鼠糞一頭有尖者是　青塩　兩頭尖　川續斷各二錢　麝香一分

右共為末每年仲秋日薰蒸一次却疾延年澈上部之火邪去心腹之宿疾治婦人月信不調赤白帶下男子下元虧損遺精白濁陽事不舉並皆薰之如薰蒸時令人食飽舒身仰卧用蕎麥粉水和捏一圈徑過寸餘如臍大者經二寸內入藥末用槐皮一片去粗皮止用半分厚覆圈藥之上如豆大艾壯灸之百脈和暢毛竅皆通上至泥丸下至湧泉冷汗如雨久之覺飢再食再灸不可令痛痛則反泄真氣灸至行年歲數為止無病者連日久之有病者三日一次灸至腹內作聲痛大便有涎沫等物出為止只服米湯兼食白肉黃酒筋藥力若患風氣有鬱熱在腠理者加女子紅鉛拌藥則易汗出

疾隨愈槐皮如覺焦色即易新者凡炎後容顏不同故

附

千金云病有須鍼者即鍼刺以補瀉之不宜鍼者直灸之其孔穴與鍼無忌即下白鍼或温鍼訖乃灸之　取男女左右手中指第二節內庭兩横文相去爲一寸若屈指即旁取指則中指上下兩文角角相去遠近爲一寸謂同身寸取稲桿心量　鍼忌千金云用鍼者先明孔穴補虛瀉實勿失其理鍼毛皮腠理勿傷肌膚鍼肌肉勿傷筋脉鍼筋脉勿傷骨髓鍼骨髓勿傷諸絡然爲五亂中心一日死中肝五日死中腎六日死中肺三日死中脾十日死中膽一日半死刺跗上中大脉血出不止死刺頭中腦戶入腦即死無刺大醉大怒大勞大飢大渴大驚新飽

鍼經要訣 終